



Il ne suffit pas  
de bien s'entendre  
pour bien travailler ensemble.

# INTER-AGIR

Atelier ludique  
proposé par Roselyne Billaud

# De quoi s'agit-il ?

Au cours d'une demi-journée de sensibilisation ou d'une journée de formation, cet atelier pratique permet de valoriser la qualité du lien relationnel au sein de l'entreprise.

Il s'articule autour d'une expérience ludique visant à rendre conscient nos différents modes relationnels dans l'objectif de mettre en place une stratégie humaine pour un meilleur travailler ensemble.

# Les bénéfices pour l'entreprise

De par sa double fonction, à la fois préventive et pédagogique, l'atelier constitue une réponse aux risques psycho-sociaux tels que l'isolement résultant de stratégies relationnelles inadaptées.

Dans cet esprit, l'atelier concourt à une amélioration de l'environnement social nécessaire à une réelle efficacité de l'entreprise.

# Les bénéfices pour le participant

- Une meilleure prise de conscience de ses stratégies relationnelles
- L'envie de retrouver son engagement personnel
- Une confiance renouvelée pour interagir avec l'autre dans le respect mutuel

Le tout favorisant un apaisement des relations professionnelles.

# Concrètement

L'atelier est basé sur une animation ludique d'une durée de 45 minutes.

Ce temps d'expérience, enrichi d'événements et d'indices adaptés, va amener les participants à faire des choix en fonction d'un contexte professionnel déterminé.

Cette première séance permettra de mettre en lumière les différentes stratégies relationnelles mises en place. Elle va alors fournir la matière nécessaire afin de donner des clés de compréhension et d'analyse de ce qui se joue dans le collectif.

# Les valeurs de l'atelier

L'atelier a pour projet d'aider les participants à se repositionner dans leur engagement personnel.

Cet engagement, pour s'exprimer au sein du collectif, nécessite une stratégie relationnelle et une bienveillance mutuelle.

L'idée forte est que chacun retrouve l'expression de sa liberté et de son potentiel tout en étant vigilant et conscient des conséquences de ses actes sur le collectif.

# Un choix de format

Le format « demi-journée » débouchera sur une conclusion constructive de ce temps de sensibilisation.

Le format « journée » permettra en outre un travail en sous-groupes et une mise en pratique des clés énoncées, éventuellement en lien avec des projets ou des situations concrètes rencontrées au sein de l'entreprise.

## Qui je suis

Co-créatrice de l'atelier « Inter-Agir », je suis Formatrice et Facilitatrice d'engagement professionnel depuis 10 ans dans les domaines de la santé au travail (prévention des troubles-musculo-squelettiques et des risques psycho-sociaux).

Ma qualité de spécialiste du mouvement et de pédagogue de la perception me permet de développer un regard cohérent sur ce qui facilite la réalisation du travail.

J'ai souhaité cet atelier pour simplifier la dynamique collective au sein des organisations afin de lui donner une orientation qui corresponde autant à l'intérêt individuel que collectif.

## Témoignages

« Cet atelier m'a permis de changer mon point de vue sur la coopération en ayant une approche différente du besoin de l'autre, sans occulter le mien. »

Responsable des Services Généraux du groupe EURIAL,  
qui collecte, transforme et commercialise des produits laitiers.

« Une formule innovante pour une réelle prise de conscience des leviers de la coopération ».

Adeline Auberger  
Responsable RH dans un groupe Agro-alimentaire.